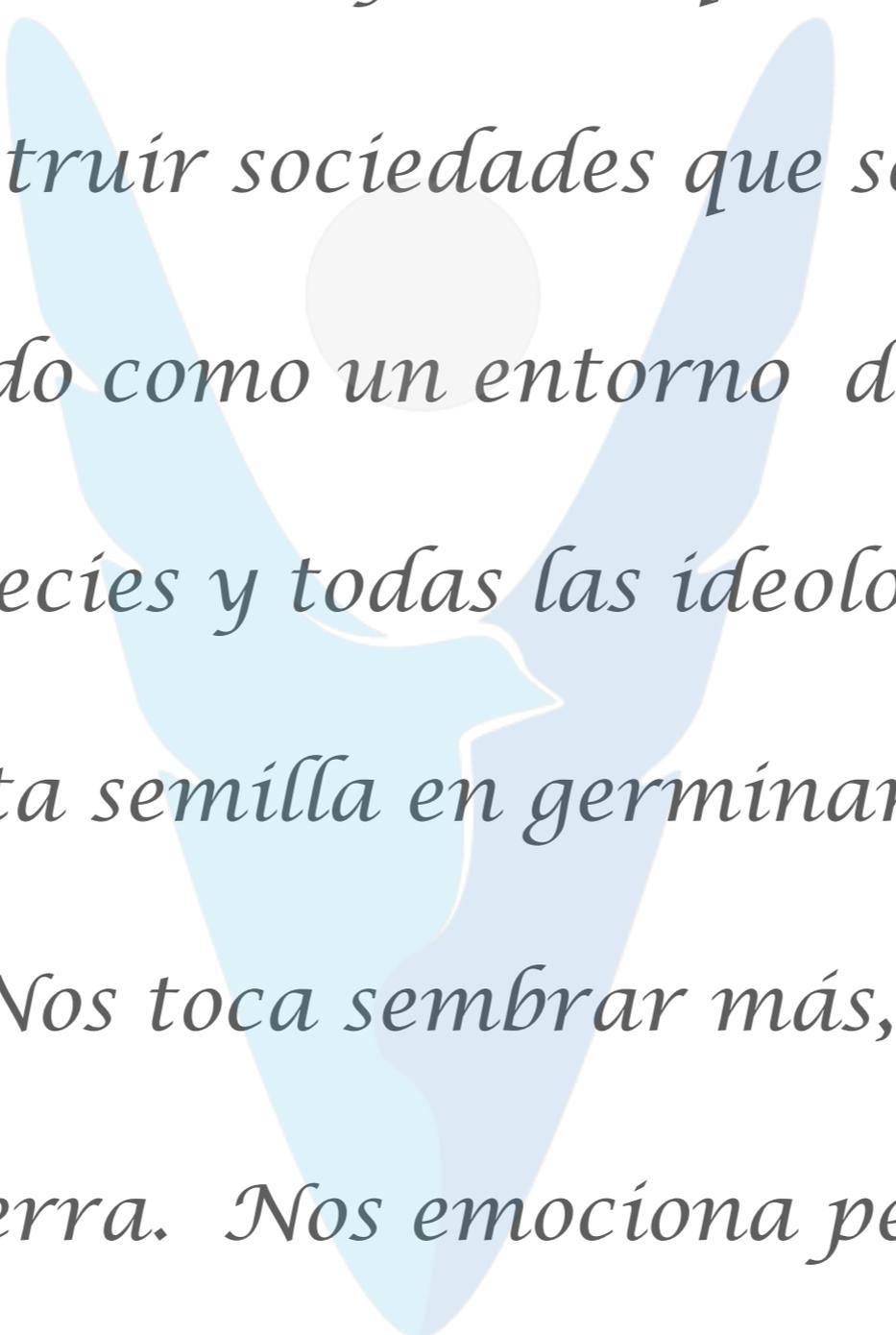




LA SEMILLA



En La Semilla nos mueve pensar que en algún momento podremos construir sociedades que sean capaces de moldear el mundo como un entorno donde haya lugar para todas las especies y todas las ideologías... No sabemos cuánto tarda esta semilla en germinar, nunca antes se había sembrado. Nos toca sembrar más, regarlas y seguir abonando la tierra. Nos emociona pensar que quizá alguien algún día podrá cosecharlas.



“Sembramos un mundo compasivo donde vivamos en paz”

Sembramos a través de la...

Resolución pacífica de conflictos

Ayudamos a que las personas tomen ventaja de los conflictos para reinventarse en seres humanos compasivos, autoconscientes y libres; dispuestos a tomar decisiones elegidas aún en situaciones de desacuerdo o crisis.



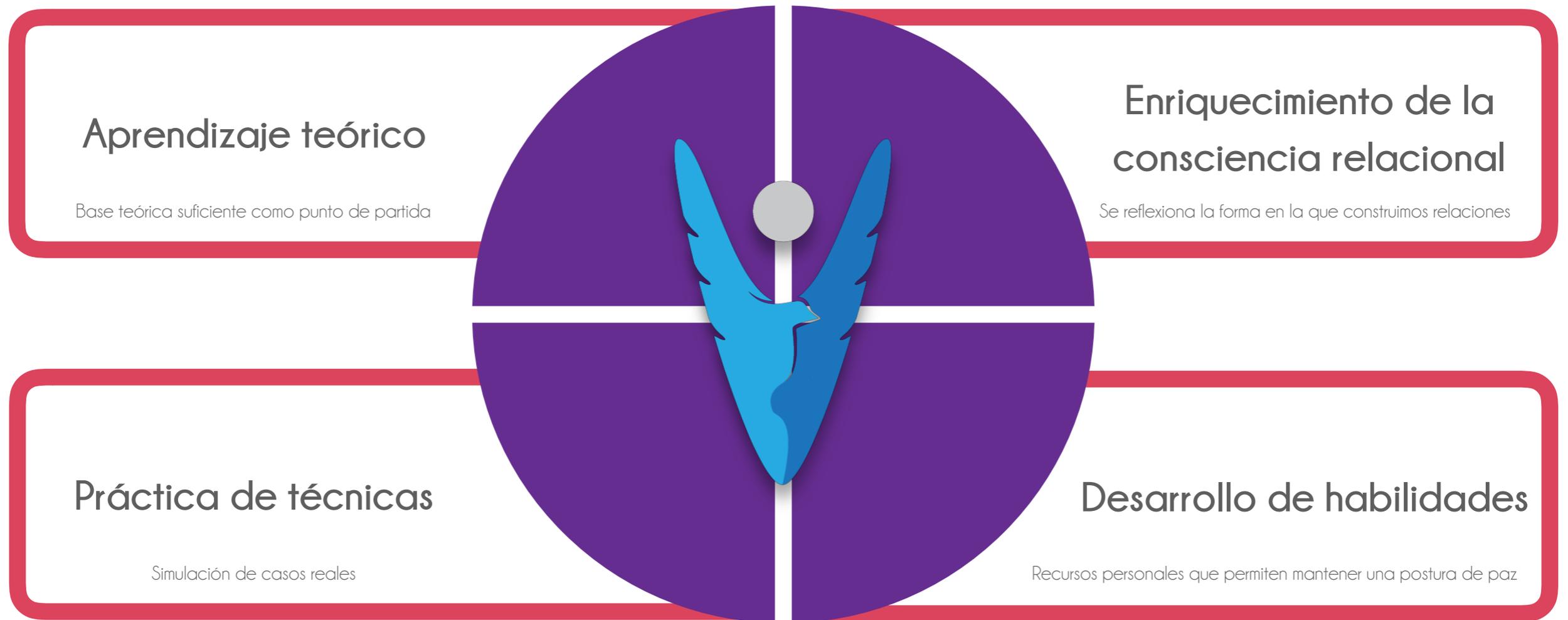
Construcción de comunidades

Creamos comunidades; grupos de personas que se comprometen voluntariamente a ejercitar la aceptación y el respeto incondicional en pro de la satisfacción pacífica de necesidades personales, institucionales y sociales.



Metodología de siembra

Todos nuestros servicios, en todas las áreas, llevan nuestro sello de siembra



Nuestras Áreas



Empresarial



Personal



Escolar



Proponemos una educación
basada en la **libertad**, la
paz y el **amor**.

“Todo el mundo habla de paz, pero nadie educa para la paz. La gente educa para la competencia, y la competencia es el principio de cualquier guerra”

- María Montessori

La Semilla
ESCOLAR

Te asesoramos en la construcción de una comunidad escolar donde maestros, alumnos y padres de familia coexisten en paz.

“El optar por la violencia como vía necesita una racionalidad que conduce a creer por convicción que la fuerza es necesaria para la solución de los conflictos, por eso persiste la guerra como expresión de la violencia y la crueldad. Desde esta perspectiva, la educación de hoy está llamada a cambiar esa racionalidad violenta por una donde la cultura de paz sea el eje central” Ávila, M & Paredes Italia. (2010).

1

Valoración

Conocerás cómo se vive la paz actualmente en tu escuela



- ✓ Valoración de habilidades docentes.
- ✓ Valoración de técnicas utilizadas para resolver conflictos escolares.
- ✓ Revisión de procedimientos disciplinarios y reglamentos.
- ✓ Valoración de formas de violencia y detección de factores de riesgo psicosocial.

2

Armonización

Con la información recabada en la valoración, se propone una estrategia para armonizar personas y procesos.



- ✓ Acompañamiento en la elaboración de acuerdos de convivencia.
- ✓ Acompañamiento en el ajuste de procesos disciplinarios.
- ✓ Capacitación a docentes, padres de familia y personal administrativo.
- ✓ Creación de equipos de mediación escolar.
- ✓ Actividades con alumnos, docentes, personal administrativo y padres de familia.
- ✓ Implementación de espacios de diálogo.

3

Acompañamiento

Acompañamos, documentamos y medimos de cerca tus avances para que vuelvas la cultura de paz sustentable en tu escuela



Creación de comunidades escolares

Brindamos herramientas para abordar de manera efectiva los conflictos escolares y así generar un ambiente propicio para el aprendizaje, donde se privilegie el sentido de comunidad y se desarrollen habilidades socioemocionales.

Algunos temas:

- ✓ Manejo de conflictos escolares
- ✓ Educación para la paz
- ✓ Grupos CAI
- ✓ Gestión emocional
- ✓ Prácticas restaurativas en el ámbito escolar
- ✓ Comunicación asertiva y empática
- ✓ Proceso Justo

Enseñamos a tus docentes a enseñar lo que nadie les enseñó a enseñar
“Entrenamiento en habilidades socioemocionales”

Cada escuela tiene necesidades de capacitación diferentes. Permítenos conocer las tuyas y diseñar un programa especial para tus docentes.

Capacitación para docentes



Sesiones donde abordamos desde la cultura de paz temas de gran valor para papás, mamás y líderes de familia

En las sesiones se incluyen temas como:

- ▼ Educación basada en libertad, paz y amor
- ▼ Límites
- ▼ Responsabilidad
- ▼ Comunicación empática
- ▼ Gestión emocional
- ▼ Premios y castigos
- ▼ Obediencia y disciplina
- ▼ Libertad
- ▼ Berrinches
- ▼ Prácticas restaurativas en el ámbito familiar

Diseñamos programas completos de acuerdo al perfil y necesidades de las familias que conforman tu escuela.



Escuela para padres y madres

El conflicto es inevitable y la resolución pacífica es posible

Sesiones de coaching:

- ▼ Acompañamos los procesos de toma de decisión, tuyos y de tu equipo; ayudando a desenmarañar conflictos internos.

Mediación escolar:

- ▼ A través de sesiones individuales y grupales, ayudamos a que alumnos, padres de familia o maestros resuelvan los conflictos interpersonales que surgen de la convivencia escolar.

También capacitamos y te asesoramos en la creación de un equipo de mediadores conformado por alumnos, maestros y padres de familia.



Coaching y mediación escolar

Divertidos y retadores juegos y dinámicas que crean sentido de pertenencia, fortalecen vínculos interpersonales y enseñan a relacionarse a partir de las diferencias

Actividades

- ▼ Rallys
- ▼ Días acuáticos
- ▼ Día del niño y del estudiante
- ▼ Kickoff de inicio de clases

Temáticas

- ▼ Integración
- ▼ Trabajo en equipo
- ▼ Comunicación
- ▼ Acoso escolar / Bullying
- ▼ Habilidades socioemocionales

... y cualquier otra que sea una necesidad en tu escuela.



Actividades y juegos colaborativos

Un amoroso acompañamiento...

Se abordan dificultades emocionales y de aprendizaje desde una perspectiva de paz y con una orientación cognitivo-conductual.

Se trabaja con niñ@s, jóvenes y padres desde el respeto, el diálogo y la escucha empática con la finalidad de crear espacios familiares que contribuyan al bienestar de todos sus miembros.



Atención psicopedagógica

Diseñamos cursos, certificaciones y diplomados para facilitadores, terapeutas, docentes, líderes de familia, directivos, administrativos y toda aquella persona que quiera enriquecer su labor profesional y beneficiarse de manera personal a través de la cultura de paz.

“Desarrollamos liderazgos de paz”



LA SEMILLA

La Semilla
PERSONAL

Dirigido a:

Directores/as, docentes, facilitadores/as, terapeutas, organismos gubernamentales, de la sociedad civil y toda aquella persona interesada en aprender y/o enseñar a resolver conflictos desde una cultura de paz, utilizando la negociación y el diálogo como herramientas principales.

Intención general:

Ser un espacio de profesionalización donde los/as participantes, a través de adquirir herramientas y desarrollar habilidades, sean capaces de resolver conflictos interpersonales por medio del diálogo y la negociación, logrando así, contribuir a la construcción de una cultura de paz.

Beneficios del diplomado:

La/el participante:

- Podrá identificar actos violentos en situaciones cotidianas.
- Desarrollará habilidades y competencias conversacionales que le permitirán accionar de formas no violentas en situaciones de desacuerdo.
- Podrán diseñar métodos y técnicas que permitan el desarrollo de habilidades socioemocionales en niños, niñas, jóvenes y adultos.
- Aprenderá técnicas aplicables en diferentes contextos, personales y laborales, que le permitirán resolver conflictos con menos desgaste y daño a sus relaciones.
- Tendrá herramientas para sentirse más cómodo/a dentro del conflicto y por lo tanto actuar de forma más consciente y pacífica ante situaciones de crisis.

Módulos:

Módulo 1: Concepciones de paz y conflicto

Facilita: Dra. Gloria Abarca

Módulo 1: Relacionalidad y pensamiento existencial como aporte a la cultura de paz

Facilita: Maximino Jiménez Rojas

Módulo 3 y 4: Comunicación no violenta I y II

Facilita: Carlos Ávila

Módulo 5: Gestión Emocional a través de la Atención Plena

Facilita: Paola López Nepote

Módulo 6: Negociación

Facilita: Adrian Rangel

Duración: 90 horas

Comunícate con nosotros para fechas y horarios



Diplomado en cultura de paz y negociación

Dirigido a:

Entrenamiento dirigido a maestros, formadores, educadores y toda persona interesada en adquirir herramientas para abordar de manera efectiva los conflictos escolares, generando así un ambiente propicio para el aprendizaje donde se privilegie el sentido de comunidad. Aprenderás los principios, métodos y técnicas de una educación basada en Paz, Libertad y Amor.

Intención general:

- ✓ Reflexionar acerca de la forma tradicional aprendida de educar y cómo a través de ella se crean relaciones de sometimiento, anulación y violencia.
- ✓ Aprender a fomentar en los niños y jóvenes la disciplina suficiente para gozar la vida; siempre desde formas amorosas, libres y pacíficas.
- ✓ Aprender y practicar herramientas que permitan construir relaciones de confianza y seguridad con los niños y jóvenes.

Beneficios del diplomado:

La/el participante:

- ✓ Aplicar métodos y técnicas que les permitirán desarrollar habilidades socioemocionales en niños, niñas, jóvenes y adultos.
- ✓ Educar seres humanos compasivos, autoconsciente y libres.
- ✓ Guiar a los niños y jóvenes hacia reconocer y expresar emociones, pensamientos y necesidades de manera asertiva.
- ✓ Establecer, de forma pacífica, límites claros que permitan convivir en comunidad.
- ✓ Fomentar la disciplina positiva que impulsa la libertad, la responsabilidad y el gozo por la vida.
- ✓ Resolver conflictos dentro del aula de forma pacífica.
- ✓ Aprender técnicas de acompañamiento individual y grupal que permitan un mejor desarrollo de la clase.

Temario General:

1. Educando en libertad, paz y amor
 - 1.1) Conceptos de libertad, paz y amor
 - 1.2) Campo primitivo de Alvin Mahrer
 - 1.3) La voluntad al servicio del gozo
 - 1.4) Castigo vs Consecuencia
2. Técnicas y Desarrollo de Habilidades para formar en libertad, paz y amor
 - 2.1) Grupos CAI
 - 2.2) Comunicar mi mundo interno
 - 2.3) Establecimiento de límites
 - 2.4) Técnicas en resolución pacífica de conflictos
3. Prácticas y Simulaciones

Duración: 30 horas

Este entrenamiento ha sido impartido en instituciones privadas, públicas y pertenecientes a OSC's de México y el extranjero. Los educadores y formadores de estas instituciones lo han calificado como excelente y de gran ayuda tanto en su labor profesional como en su vida personal.

Comunícate con nosotros para fechas y horarios



Entrenamiento para docentes PLAntar-M

Dirigido a:

Entrenamiento dirigido a padres, madres, abuel@s, tí@s y toda persona interesada en crear espacios familiares que contribuyan al bienestar de todos sus miembros. Aprenderás los principios, métodos y técnicas de una educación basada en Paz, Libertad y Amor.

Intención general:

- ✓ Reflexionar acerca de la forma tradicional aprendida de educar y cómo a través de ella se crean relaciones de sometimiento, anulación y violencia.
- ✓ Aprender a fomentar en sus hijos la disciplina suficiente para gozar la vida; siempre desde formas amorosas, libres y pacíficas.
- ✓ Aprender y practicar herramientas que permitan construir relaciones de confianza y seguridad con niñas, niños y jóvenes.

Beneficios del diplomado:

La/el participante:

- ✓ Educar seres humanos compasivos, autoconsciente y libres.
- ✓ Guiar a sus hijos hacia reconocer y expresar emociones, pensamientos y necesidades de manera asertiva.
- ✓ Establecer, de forma pacífica, límites claros que permitan convivir en comunidad.
- ✓ Fomentar la disciplina positiva que impulsa la libertad, la responsabilidad y el gozo por la vida.
- ✓ Resolver conflictos familiares de forma pacífica.

Temario General:

1. Educando en libertad, paz y amor
2. Creando espacios de confianza y libertad familiar
3. La voluntad al servicio del gozo
4. Técnicas en resolución pacífica de conflictos en el ámbito familiar
5. Diálogo y negociación compasiva
6. Seguimiento y retroalimentación

Duración: 18 horas

Comunícate con nosotros para fechas y horarios



Entrenamiento para líderes de familia PLAntar-LF

Facilitadores

GLORIA ABARCA

- Doctora en estudios internacionales de paz, conflictos y desarrollo en la cátedra UNESCO de filosofía.
- Investigadora externa del Instituto interuniversitario de desarrollo social y paz (IUDESP) en España.
- Máster internacional en estudios de paz, conflictos y desarrollo de la UJI en España.
- Maestría en educación, en México.
- Coordinadora de proyectos internacionales de educación para la paz.
- Activa como investigadora, tallerista y escritora sobre educación para la paz, desde la paz holística.

Diplomado en Cultura de Paz y Negociación

Concepciones de paz y conflicto

Facilitadora módulo 1



www.lasemillamx

Diplomado en Cultura de Paz y Negociación



Relacionalidad y pensamiento existencial como aporte a la cultura de paz

Facilitador módulo 2



www.lasemillamx

MAXIMINO JIMENEZ ROJA

- Terapeuta Gestalt.
- Terapeuta en análisis existencial-fenomenológico.
- Director académico del círculo de estudios en terapia existencial.
- Docente del círculo de estudios en terapia existencial.
- Docente en diferentes institutos a nivel nacional e internacional.
- Miembro de la asociación peruana de análisis existencial y logoterapia.

Diplomado en Cultura de Paz y Negociación

Gestión emocional a través de la atención plena

Facilitadora módulo 3



www.lasemillamx

PAOLA LÓPEZ NEPOTE

- Licenciada en biología por la universidad de Guadalajara.
- Instructora de Yoga desde el año 2000.
- Instructora en técnicas de entrenamiento mental y autorregulación emocional por casa Tíbet México.
- Especialidad en psicoterapia corporal breve.
- Especialidad en counseling y en mindfulness científico.
- Facilitadora de círculos de paz e instructora independiente de comunicación empática.

CARLOS ÁVILA

- Maestría en resolución pacífica de conflictos y mediación.
- Especialidad en desarrollo humano por el instituto humanista de psicoterapia Gestalt.
- Especialidad en musicoterapia humanista.
- Entrenamiento internacional intensivo por center for nonviolent communication.
- Entrenamiento en prácticas restaurativas por el international institute for restorative practices.
- Facilitador y terapeuta activo con más de 17 años de experiencia.

Diplomado en Cultura de Paz y Negociación

Comunicación no violenta I y II

Facilitador módulo 4 y 5



www.lasemillamx

ADRIÁN RANGEL

- Director y fundador de "La Semilla".
- Entrenador y consultor internacional en manejo de conflictos.
- Certificado en orientación y coaching existencial por centro Re y el círculo de estudios en terapia existencial.
- Especialidad en diálogo existencial y fenomenológico por el círculo de estudios en terapia existencial y la asociación Latinoamericana en psicoterapia existencial (ALPE).
- Estudios en construcción social de paz por la universidad autónoma de Querétaro (UAQ).
- Facilitador en negociación y resolución pacífica de conflictos basado en comunicación no violenta.

Diplomado en Cultura de Paz y Negociación

Negociación

Facilitador módulo 6

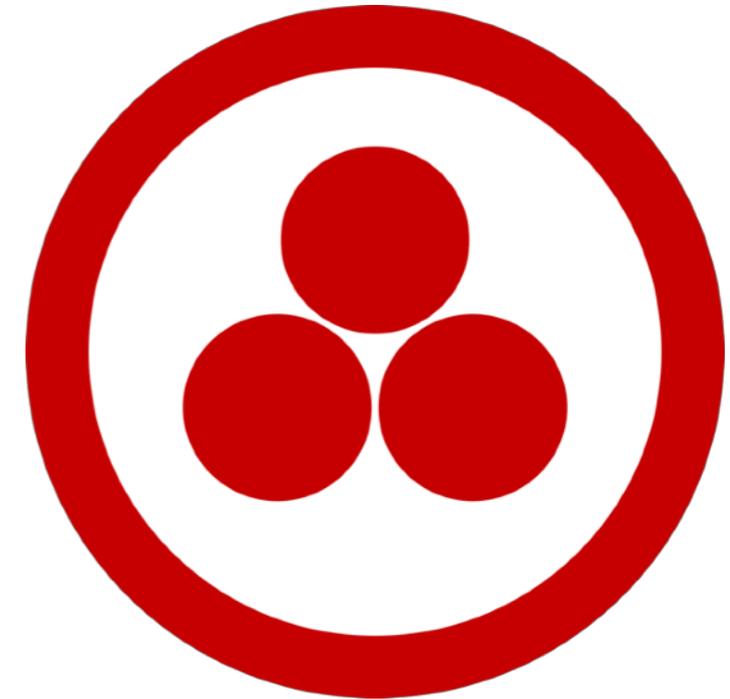


www.lasemillamx

Alianzas y reconocimientos



Somos parte de la red Living Peace International que reúne a más de 60 organizaciones que comparten iniciativas y acciones con el fin de colaborar y cooperar en favor de la construcción de una red de paz



Abanderados con la bandera de la paz por el comité internacional de la bandera de la paz



Algunos de nuestros clientes en México y Centro América...



MARS

Kellogg's





www.lasemilla.mx

CONTACTO

www.lasemilla.mx



contacto@lasemilla.mx



(442)7712808



SiembraLaSemilla



@LaSemilla_Mx



@lasemilla_mx