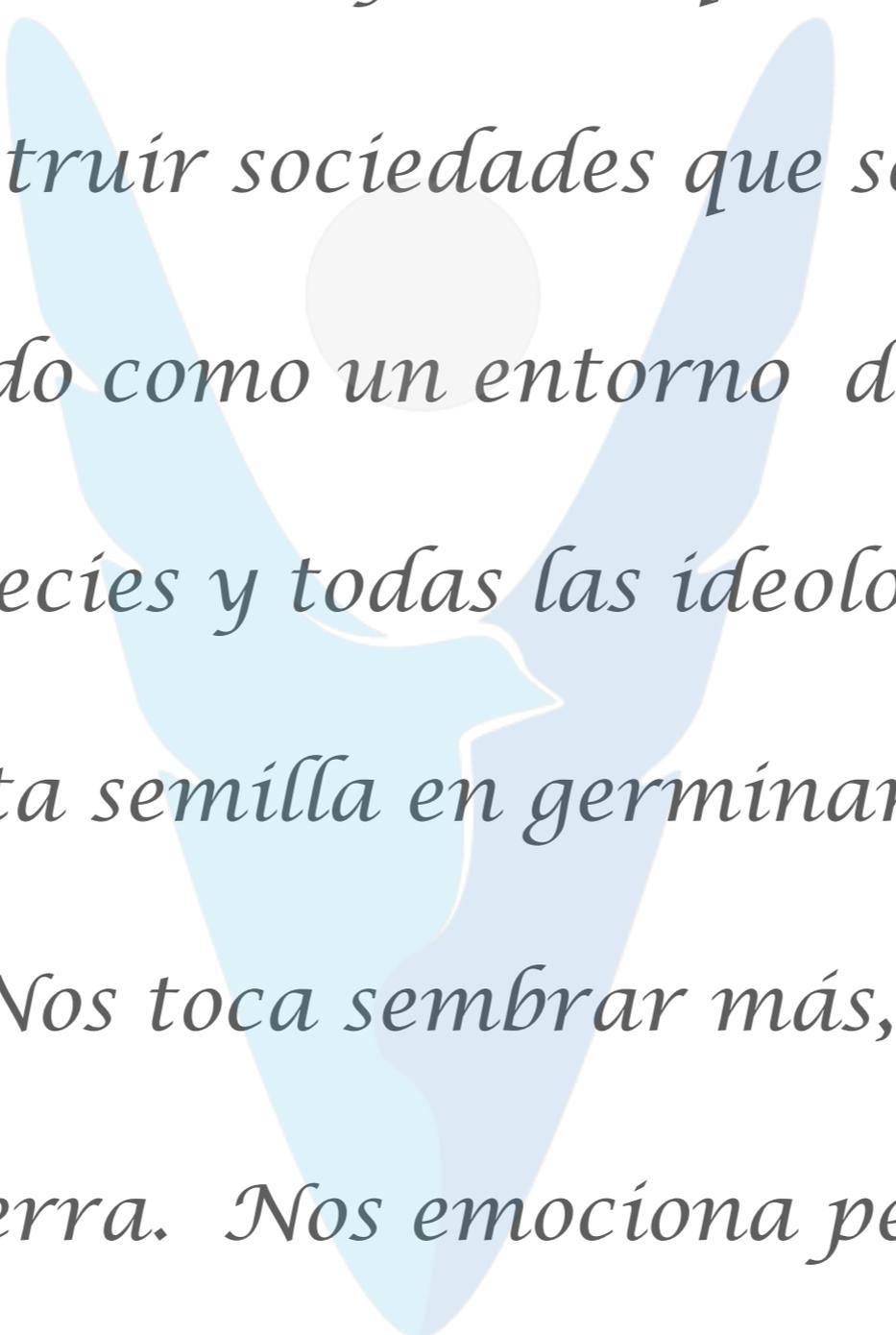




LA SEMILLA



En La Semilla nos mueve pensar que en algún momento podremos construir sociedades que sean capaces de moldear el mundo como un entorno donde haya lugar para todas las especies y todas las ideologías... No sabemos cuánto tarda esta semilla en germinar, nunca antes se había sembrado. Nos toca sembrar más, regarlas y seguir abonando la tierra. Nos emociona pensar que quizá alguien algún día podrá cosecharlas.



“Sembramos un mundo compasivo donde vivamos en paz”

Sembramos a través de la...

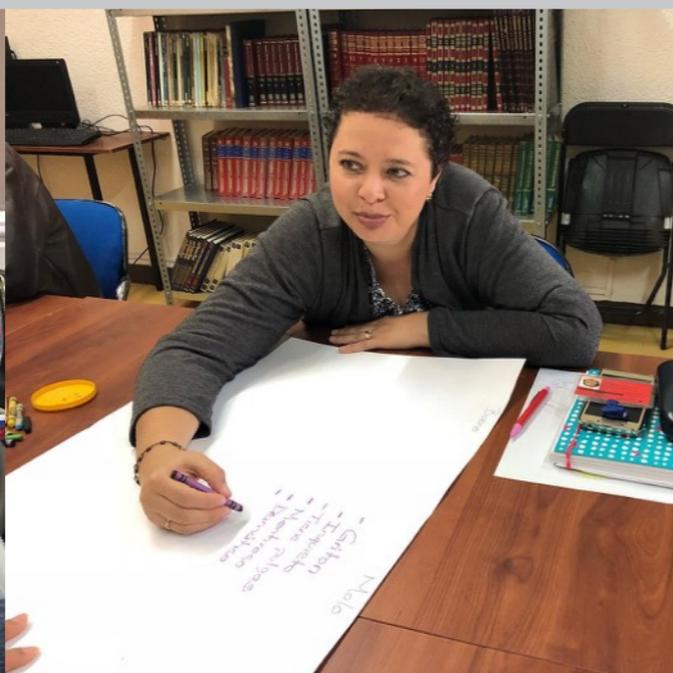
Resolución pacífica de conflictos

Ayudamos a que las personas tomen ventaja de los conflictos para reinventarse en seres humanos compasivos, autoconscientes y libres; dispuestos a tomar decisiones elegidas aún en situaciones de desacuerdo o crisis.



Construcción de comunidades

Creamos comunidades; grupos de personas que se comprometen voluntariamente a ejercitar la aceptación y el respeto incondicional en pro de la satisfacción pacífica de necesidades personales, institucionales y sociales.



Metodología de siembra

Todos nuestros servicios, en todas las áreas, llevan nuestro sello de siembra

Aprendizaje teórico

Base teórica suficiente como punto de partida

Enriquecimiento de la conciencia relacional

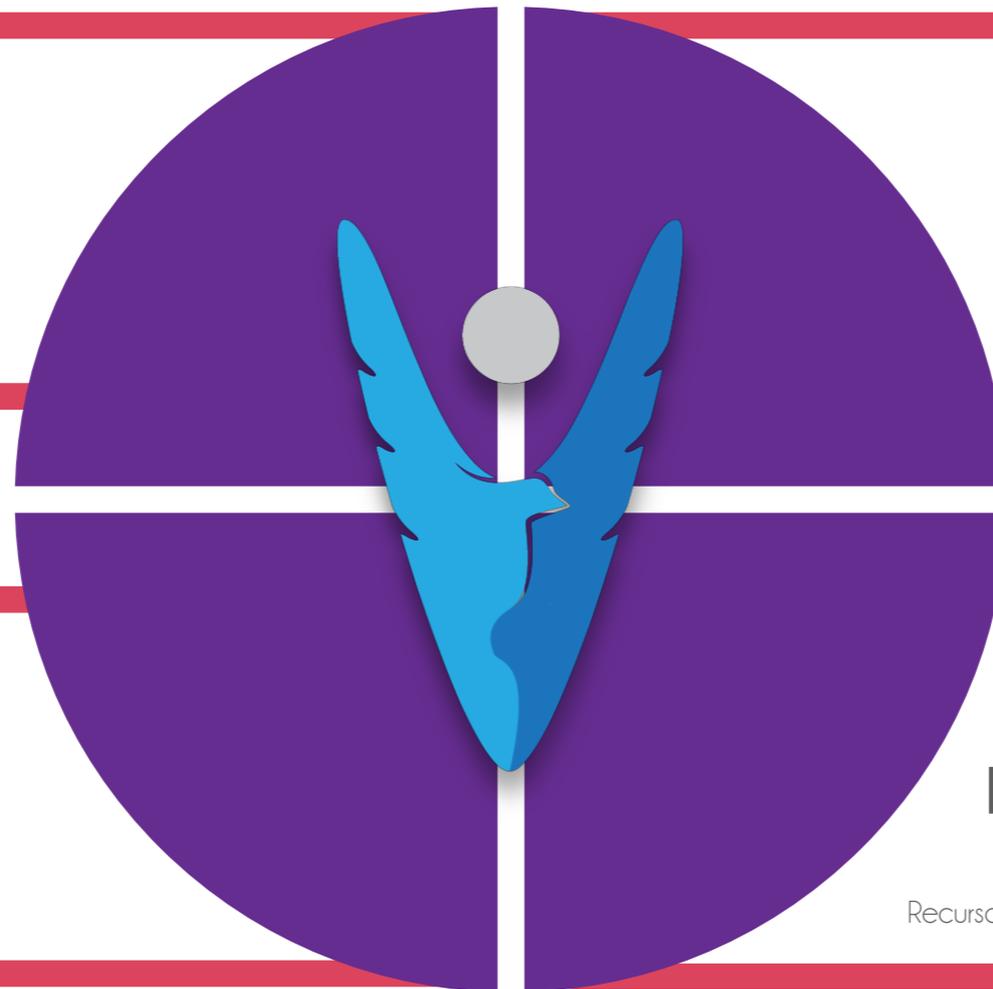
Se reflexiona la forma en la que construimos relaciones

Práctica de técnicas

Simulación de casos reales

Desarrollo de habilidades

Recursos personales que permiten mantener una postura de paz



Nuestras Áreas



Empresarial



Personal



Escolar

Empresas donde las personas se sienten identificadas y comprometidas con la filosofía organizacional, así como vinculadas a sus compañer@s de trabajo. Empresas donde los conflictos, las tensiones y las problemáticas se resuelven buscando el bien común.

Como resultado se mejora el clima organizacional, se reduce la rotación y se eleva la productividad a partir de la satisfacción de necesidades.

“El espíritu de equipo es lo que da a muchas empresas una ventaja sobre sus competidores”

- George Clements



La Semilla
EMPRESARIAL

Te asesoramos en la construcción de una comunidad organizacional donde se privilegie la cultura de paz y la ética del cuidado.

(Incluye todos los parámetros contemplados en la NOM-035)

1

Valoración

Conocerás cómo se vive la cultura de paz actualmente en tu empresa

- ✓ Valoración de habilidades y técnicas relacionales.
- ✓ Valoración de procedimientos institucionales para la resolución de conflictos.
- ✓ Valoración de espacios que fomentan la paz.
- ✓ Valoración de entornos organizacionales favorables.
- ✓ Valoración de liderazgos, estilos e influencia sobre las áreas.
- ✓ Valoración de formas de violencia y detección de factores de riesgo psicosocial.

2

Armonización

Con la información recabada en la valoración, se propone una estrategia integral que te permitirá construir una verdadera comunidad organizacional.

Cualquier estrategia que propongamos cubrirá todos los parámetros que exige la NOM-035

3

Acompañamiento

Acompañamos, documentamos y medimos de cerca tus avances para que vuelvas la cultura de paz sustentable en tu empresa y puedas certificarte en la NOM-035

BENEFICIOS TANGIBLES:

- ✓ Mejora del clima organizacional.
- ✓ Disminución de rotación.
- ✓ Menor energía y recursos desperdiciados por conflictos mal manejados.
- ✓ Mayor capacidad de vinculación hacia clientes internos y externos.
- ✓ Posibilidad de certificarse en la NOM-035.



Identificamos el 20% de las causas que genera el 80% de los problemas relacionales que sufre tu empresa y te asesoramos para transformarlos

1

Identificación



Te entregamos un reporte detallado donde conocerás a profundidad las principales problemáticas, en terminos relacionales, que afectan la productividad, rotación y clima organizacional de tu empresa.

Metodología de identificación

exclusiva de la semilla

- ▼ Cuestionario especializado
- ▼ Entrevistas
- ▼ Grupos de enfoque
- ▼ Actividades d observación

2

Implementación



Abordamos de manera integral la problemática que está afectando en mayor proporción a tu empresa

Estrategia integral de intervención que puede incluir:

- ▼ Workshops
- ▼ Capacitación en habilidades blandas
- ▼ Sesiones de coaching
- ▼ Team building
- ▼ Alineación de cultura organizacional
- ▼ Programas de bienestar laboral
- ▼ Ente otros.

3

Resultados



Desde el inicio establecemos métricas con las cuales medimos los avances logrados a través de las estrategias aplicadas

80/20 - Clima organizacional



Somos especialistas en crear valor a través del juego

Nuestra metodología permite, a través del juego y el orden progresivo de actividades, incrementar la vinculación y colaboración entre los miembros del equipo. Además de que las actividades están enriquecidas con el sustento teórico suficiente para permitir una mejor interiorización de los objetivos e intenciones del team building.

TB
Recreativos



▼ Rallys de vinculación

TB
Especializados



▼ Alineación y vivencia de la cultura organizacional
▼ Campamento de liderazgo para mandos gerenciales

TB
Desarrollo de
habilidades
blandas



▼ Resolución de conflictos ▼ Gestión emocional
▼ Comunicación ▼ Trabajo en equipo

Posterior al TB

Se entrega de reporte con las observaciones del facilitador/coach acerca del desempeño del equipo en la temática trabajada. (información valiosa para tu DNC)

Solicita nuestra carta de actividades

Team Building

“La cultura de paz y la resolución pacífica de conflictos hacen grandes aportes teóricos y prácticos a la forma en la que las personas se vinculan, se relacionan e integran, es por eso que desde nuestra filosofía más profunda sabemos cómo ayudarte a que tu equipo sea realmente un equipo.”



Brindamos capacitación en habilidades blandas para que tu equipo tenga las herramientas suficientes que les permitan construir relaciones que mejoren el clima organizacional, disminuir la rotación y elevar la **productividad**

Abordados desde nuestra metodología de siembra, algunos temas en los que somos expertos son:

- ▼ Resolución pacífica de conflictos
- ▼ Negociación
- ▼ Liderazgo basado en necesidades
- ▼ Comunicación empática y efectiva
- ▼ Trabajo en equipo y vinculación
- ▼ Gestión emocional
- ▼ Entre otros.

Permítenos conocer tu DNC y contribuir con la mejora de tu empresa.

Solicita nuestra carta de temas

Capacitaciones y workshops



Reduce los costos en tiempo, dinero y energía que generan los conflictos mal manejados

A través de paquetes de 5 sesiones individuales...

- ▼ Ayudamos a que tu equipo resuelva los problemas y roces interpersonales que estén interfiriendo con los objetivos de la empresa, que generan malestar e impiden el buen desempeño de sus labores.
- ▼ A través de diferentes técnicas conversacionales acompañamos los procesos de toma de decisión, tuyos y de tu equipo.

... Somos expertos en desatar nudos interpersonales.

Coaching relacional y en manejo de conflictos



Estar bien emocionalmente permite estar bien laboralmente

Cada vez se vuelve más evidente que el bienestar emocional de los trabajadores impacta directamente en su forma de relacionarse, resolver problemas y ser creativos. Permitirles acceder a espacios donde encuentren este bienestar es de las mejores inversiones que puedes hacer.

▼ Como prestación para tus trabajadores

Los trabajadores acuden a terapia a nuestras instalaciones y mes con mes se hace el pago de las horas utilizadas.

▼ Psicólogo en la empresa

El psicólogo acude a la empresa ciertos días a la semana y los trabajadores acuden dentro de sus horas de trabajo.

Atención psicológica



Diseñamos cursos, certificaciones y diplomados para facilitadores, terapeutas, docentes, líderes de familia, directivos, administrativos y toda aquella persona que quiera enriquecer su labor profesional y beneficiarse de manera personal a través de la cultura de paz.

“Desarrollamos liderazgos de paz”



LA SEMILLA

La Semilla
PERSONAL

Dirigido a:

Directores/as, docentes, facilitadores/as, terapeutas, organismos gubernamentales, de la sociedad civil y toda aquella persona interesada en aprender y/o enseñar a resolver conflictos desde una cultura de paz, utilizando la negociación y el diálogo como herramientas principales.

Intención general:

Ser un espacio de profesionalización donde los/as participantes, a través de adquirir herramientas y desarrollar habilidades, sean capaces de resolver conflictos interpersonales por medio del diálogo y la negociación, logrando así, contribuir a la construcción de una cultura de paz.

Beneficios del diplomado:

La/el participante:

- Podrá identificar actos violentos en situaciones cotidianas.
- Desarrollará habilidades y competencias conversacionales que le permitirán accionar de formas no violentas en situaciones de desacuerdo.
- Podrán diseñar métodos y técnicas que permitan el desarrollo de habilidades socioemocionales en niños, niñas, jóvenes y adultos.
- Aprenderá técnicas aplicables en diferentes contextos, personales y laborales, que le permitirán resolver conflictos con menos desgaste y daño a sus relaciones.
- Tendrá herramientas para sentirse más cómodo/a dentro del conflicto y por lo tanto actuar de forma más consciente y pacífica ante situaciones de crisis.

Módulos:

Módulo 1: Concepciones de paz y conflicto

Facilita: Dra. Gloria Abarca

Módulo 1: Relacionalidad y pensamiento existencial como aporte a la cultura de paz

Facilita: Maximino Jiménez Rojas

Módulo 3 y 4: Comunicación no violenta I y II

Facilita: Carlos Ávila

Módulo 5: Gestión Emocional a través de la Atención Plena

Facilita: Paola López Nepote

Módulo 6: Negociación

Facilita: Adrian Rangel

Duración: 90 horas

Comunícate con nosotros para fechas y horarios



Diplomado en cultura de paz y negociación

Facilitadores

GLORIA ABARCA

- Doctora en estudios internacionales de paz, conflictos y desarrollo en la cátedra UNESCO de filosofía.
- Investigadora externa del Instituto interuniversitario de desarrollo social y paz (IUDESP) en España.
- Máster internacional en estudios de paz, conflictos y desarrollo de la UJI en España.
- Maestría en educación, en México.
- Coordinadora de proyectos internacionales de educación para la paz.
- Activa como investigadora, tallerista y escritora sobre educación para la paz, desde la paz holística.

Diplomado en Cultura de Paz y Negociación

Concepciones de paz y conflicto

Facilitadora módulo 1



www.lasemillamx

Diplomado en Cultura de Paz y Negociación



Relacionalidad y pensamiento existencial como aporte a la cultura de paz

Facilitador módulo 2



www.lasemillamx

MAXIMINO JIMENEZ ROJA

- Terapeuta Gestalt.
- Terapeuta en análisis existencial-fenomenológico.
- Director académico del círculo de estudios en terapia existencial.
- Docente del círculo de estudios en terapia existencial.
- Docente en diferentes institutos a nivel nacional e internacional.
- Miembro de la asociación peruana de análisis existencial y logoterapia.

Diplomado en Cultura de Paz y Negociación

Gestión emocional a través de la atención plena

Facilitadora módulo 3



www.lasemillamx

PAOLA LÓPEZ NEPOTE

- Licenciada en biología por la universidad de Guadalajara.
- Instructora de Yoga desde el año 2000.
- Instructora en técnicas de entrenamiento mental y autorregulación emocional por casa Tíbet México.
- Especialidad en psicoterapia corporal breve.
- Especialidad en counseling y en mindfulness científico.
- Facilitadora de círculos de paz e Instructora independiente de comunicación empática.

CARLOS ÁVILA

- Maestría en resolución pacífica de conflictos y mediación.
- Especialidad en desarrollo humano por el instituto humanista de psicoterapia Gestalt.
- Especialidad en musicoterapia humanista.
- Entrenamiento internacional intensivo por center for nonviolent communication.
- Entrenamiento en prácticas restaurativas por el international institute for restorative practices.
- Facilitador y terapeuta activo con más de 17 años de experiencia.

Diplomado en Cultura de Paz y Negociación

Comunicación no violenta I y II

Facilitador módulo 4 y 5



www.lasemillamx

ADRIÁN RANGEL

- Director y fundador de "La Semilla".
- Entrenador y consultor internacional en manejo de conflictos.
- Certificado en orientación y coaching existencial por centro Re y el círculo de estudios en terapia existencial.
- Especialidad en diálogo existencial y fenomenológico por el círculo de estudios en terapia existencial y la asociación Latinoamericana en psicoterapia existencial (ALPE).
- Estudios en construcción social de paz por la universidad autónoma de Querétaro (UAQ).
- Facilitador en negociación y resolución pacífica de conflictos basado en comunicación no violenta.

Diplomado en Cultura de Paz y Negociación

Negociación

Facilitador módulo 6

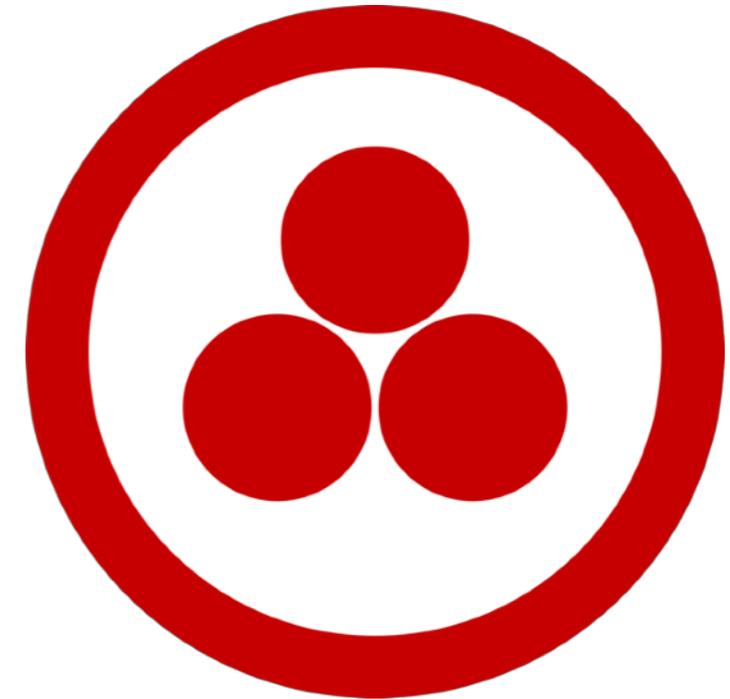


www.lasemillamx

Alianzas y reconocimientos



Somos parte de la red Living Peace International que reúne a más de 60 organizaciones que comparten iniciativas y acciones con el fin de colaborar y cooperar en favor de la construcción de una red de paz



Abanderados con la bandera de la paz por el comité internacional de la bandera de la paz



Algunos de nuestros clientes en México y Centro América...



MARS

Kellogg's





www.lasemilla.mx

CONTACTO

www.lasemilla.mx



contacto@lasemilla.mx



(442)7712808



SiembraLaSemilla



@LaSemilla_Mx



@lasemilla_mx